



Vieillir en liens

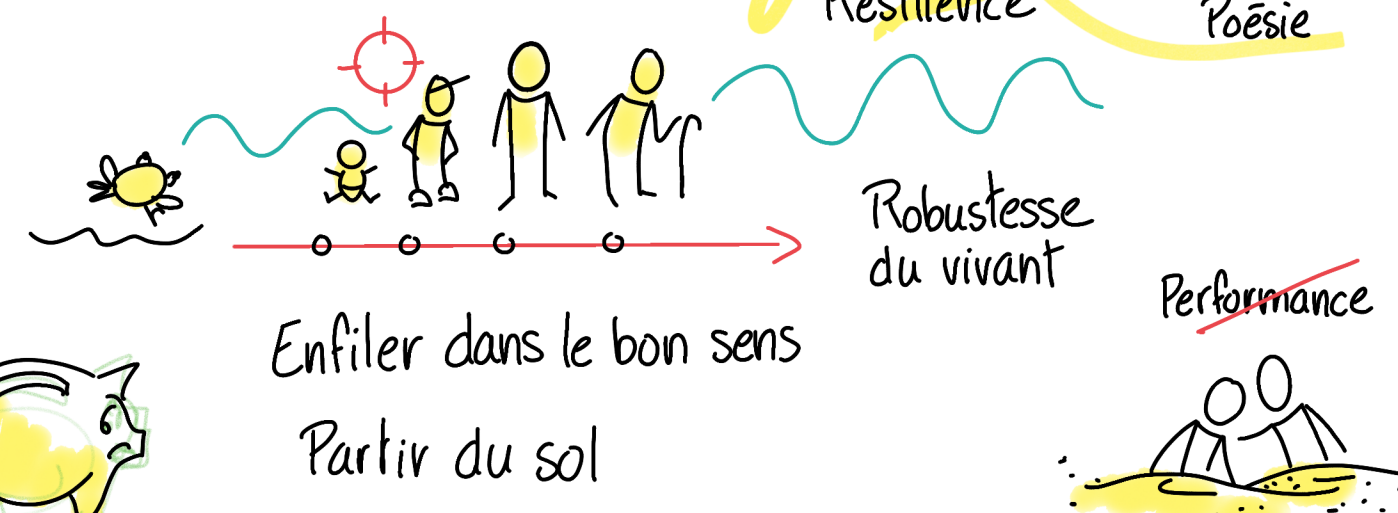
Corps et esprit
Généralistes
Professionnels

Regards croisés sur les enjeux corporels et psychosociaux des personnes âgées à travers la psychomotricité

Interdisciplinarité

Travail en réseau : rien n'est fait, donc tout est possible !!!

Biologie
Philosophie
Poésie



du domicile
du désir
des capacités

90% de la population veut vieillir à domicile

Attractivité pour les étudiants : faire expérimenter!

Recherche participative
Terrain démonstration
Être avec
Faire à la place

Dites-nous qui vous êtes!
Ateliers concrets
Prescriptions médicales

Intervenir en prévention
↓ hospitalisation

BARMON 2026

Dialogue

Vers un corps habité

Spécificité et complémentarité de la pratique psychomotrice en EMS : de la clinique à la recherche

Aurélien REVOL
Phd, psychomotricienne

1 Soigner l'Environnement

Douceur
Repères
Richesse sensorielle
Boucle sensori-motrice

Se relever et prévenir la chute
Vision périphérique et focale
Impact
Le rapport au monde
Le tonus
La sérénité
Perception de soi → par les autres
Bon pied, bon œil!

Ateliers

Amplitude
Fluidité

Prise de conscience de soi par le mouvement
ici et maintenant
sentir lâcher



Dans la peau de nos aînés

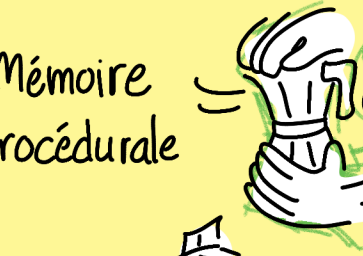


Expérimenter le handicap invisible pour des soins ajustés

Fonctions exécutives



Mémoire



Le déclin n'est pas une fatalité

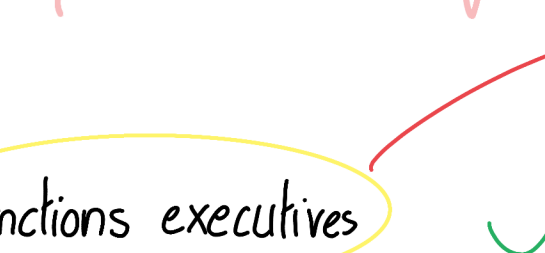
On peut toujours créer des nouvelles connexions

Tonus et médication

Dépression → perte d'équilibre
Hyper/hypotonie
Parole, lien social
Ralentissement
Anxiété

Conscientiser le mouvement

Plasticité neurofonctionnelle
Connectivité hippocampique



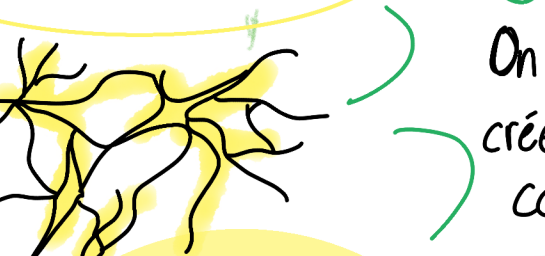
Agisme
"normal"
Tristesse
Souffrance
Suicide
Infantilisation

Repas partagés



J'aime pas
Dénutrition
Vous aimez la raclette?
Depuis toujours!
Restaurant

Psychomotricité

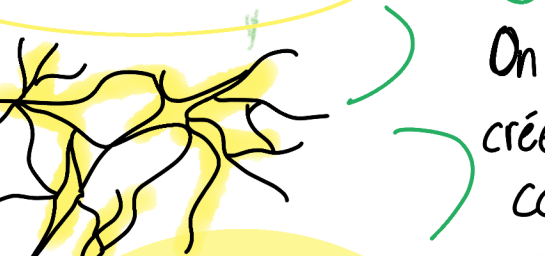


Bénéfices
Dextérité
Proprioception
Equilibre
Mémoire
Audition
Diminution des chutes



Pratique musicale

Une vision globale de l'individu
Le corps comme une somme de fonctions
Un lieu de: de pertes de pathologies



Identité
Relations
Mémoire



Frein financier
Ergothérapie en cours de reconnaissance
Psychomotricité non remboursée
Intégrer aux activités communautaires!
Initier par des fonds privés

Enjeu sociétal majeur
Dignité et soutien de la personne âgée
Interdisciplinarité
Renverser le paradigme
Promouvoir la santé
Prévention des troubles cognitifs

Étude pilote sur les effets protecteurs lors Troubles Cognitifs Légers

Chantal JUNKER-TSCHOPP
Phd, professeure HES

Clara JAMES
Phd, professeure HES

Elle bloque sur tout! Quelle mauvaise volonté!

J'aimerais retrouver de la dignité

Dialogue tonico-émotionnel
Hoahaa haha haha

Il faut les surveiller!

Prendre le risque de l'autonomie et de la liberté

Perdre du temps pour en gagner

Favoriser le lien social

Robustesse du vivant

Performance

Enfiler dans le bon sens

Partir du sol

Environnement

Quotidien

Bien du patient

A l'hôpital en institution

A domicile